

北海道黒松内山毛櫨

自然學校

KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL

自然體驗 / 社區發展 / 人才培育



活動手冊



KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL

黒松内ぶなの森自然学校

黑松內山毛櫸森林自然學校簡介

黑松內山毛櫸森林自然學校位於北海道道南區域的入口黑松內町，
以地球自然分佈的山毛櫸森林的北界「歌才山毛櫸森林」為代表，
可遠眺太平洋及日本海的黑松嶽等，
自然環境相當優美。

利用廢校，創造「交流」及「學習」的場所。

有專職的工作人員派駐，提供鄉村及都市的交流機會，
並舉辦生態旅遊、兒童體驗營、森林療法、並投入社區營造的工作。

成立于2001年，由高木先生創建，至今18年。

舊址為作開小學，透過廢校利用活化社區。

期待從自然體驗活動，連結人與自然的關係，並營造大家族的氣氛，
讓到訪的學員、訪客或是國際志工
能感受到家的溫馨。



每一天

都在綠意環繞的自然中醒來。

只想與你分享自然的美好，

一起感受這份簡單的美好日常。

◆場域設施：

活化廢棄小學校舍，室內體育場（大禮堂）、教室、圖書館、操場、營火場、農機儲藏小木屋、除雪機械、雞舍，作為自然學校的活動空間。

營隊學員通常住宿于教室，或可搭帳篷，可受理60人同時進行課程活動。

課程器材完善，提供獨木舟、水上活動禦寒衣、救生衣、面鏡、觀察盒、撈網、溯溪鞋、帳篷、炊具、滑雪設備等給學員使用。



KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL SUMMER
CAMP



◆課程方案：

包含自然體驗親子營隊、21天長期村營隊、國際志工工作假期、一年四季主題活動（例：40公里健行，雪地露營、采山菜、烤麵包、DIY豆腐、乾酪製作體驗、牧場體驗、社區藍莓園體驗、山毛櫸森林健行活動等）、小學自然體驗活動、森林幼稚園等。另有自人員培訓、組織營運工作坊等。



KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL SUMMER
CAMP

◆活動範圍：

以學校為基地，出發至各處，森林、河川、海洋、農家。美麗的海岸線政泊港、朱太川、山毛櫸自然保留區、二世穀滑雪場，山毛櫸文化中心、溫泉會館、壽都藍莓園，還有豆腐家、農家、酪農家、木工師傅家.....等都是活動的地點。



黑松內山毛櫟自然學校宗旨

黑松內山毛櫟自然學校設立之初是以「自然·環境」「教育」為主要核心，促

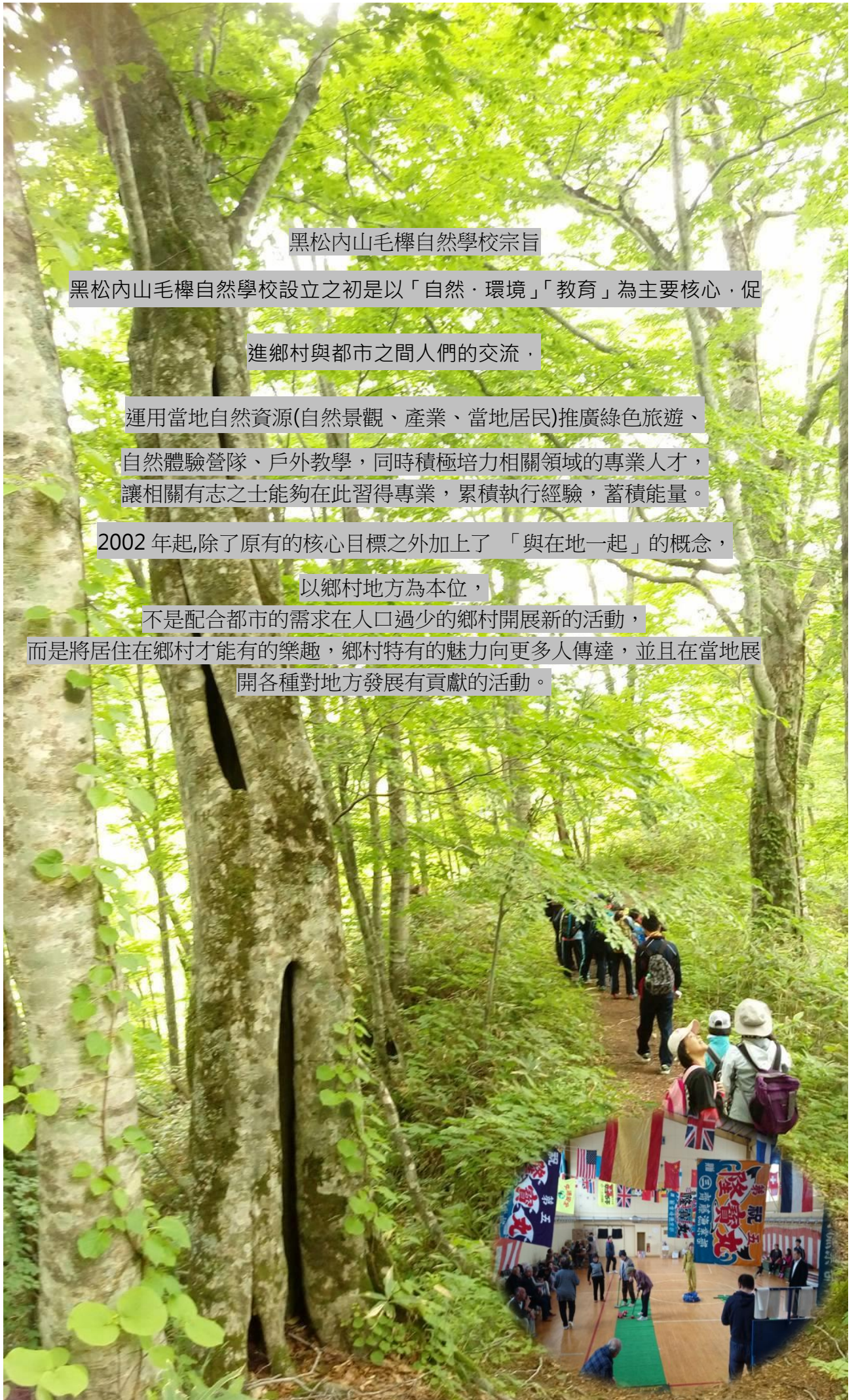
進鄉村與都市之間人們的交流，

運用當地自然資源(自然景觀、產業、當地居民)推廣綠色旅遊、自然體驗營隊、戶外教學，同時積極培力相關領域的專業人才，讓相關有志之士能夠在此習得專業，累積執行經驗，蓄積能量。

2002年起,除了原有的核心目標之外加上了「與在地一起」的概念，

以鄉村地方為本位，

不是配合都市的需求在人口過少的鄉村開展新的活動，而是將居住在鄉村才能有的樂趣，鄉村特有的魅力向更多人傳達，並且在當地展開各種對地方發展有貢獻的活動。



什麼是日本的**自然學校**呢?

★自然學校是一個機構或是組織，透過各種自然體驗活動，連結『人與自然』『人與人』『人與社會』，讓人類與自然共生，朝向可持續發展的社會前進。

★自然學校是，提供各種自然體驗活動以及促進地方特色的生活文化的活動為主，有各領域的專門指導人員來帶領活動，讓活動可以安全、快樂的進行。

★自然學校需具備固定的指導員、營運管理、活動方案、活動場地、活動的參加者。



KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL SUMMER
CAMP

自然學校是，可以由地方上的市民團體或是有志之士組成的志工團體，網絡連結的夥伴關係團體，專家學者，民間團體，各種形式，通常都不是正式的公部門學校單位。而且在近 15 年來可以看到團體數量不斷的在成長增加。

- 為了更加認識大自然而進行的活動。
- 為了更加認識夥伴而進行的活動。

- 為了更加認識自己而進行的活動。

基於上述的目的而成立的團體或是組織，在大自然的環境中，透過各種方式舉辦體驗活動，皆可以被稱作為自然學校。





黑松內山毛櫸自然學校的
自然體驗活動理念
是什麼呢~

這個活動舞台是在北海道的黑松內町，鄰近有森林、河川、海洋等豐富的自然資源，還有農業和漁業環繞的多元環境，利用 17 年前廢棄的國小當作基地進行自然體驗活動。

從活動之中，感受大自然之美和豐富性，學習觀察四周環境，認識各種危險性並學習面對危險時的臨機應變能力，走訪鄉村，認識地當，透過各種自然體驗，認識自己的特性，學習與人相處(關心體貼別人、主動協助別人，表達自己的想法)等，在活動中發揮自己的創造力和想像力，藉此培養孩子們面對未來的勇氣。



KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL

長期村的關鍵字

『大家族』 『全力玩耍』 『生活體驗』

長期村的校訓

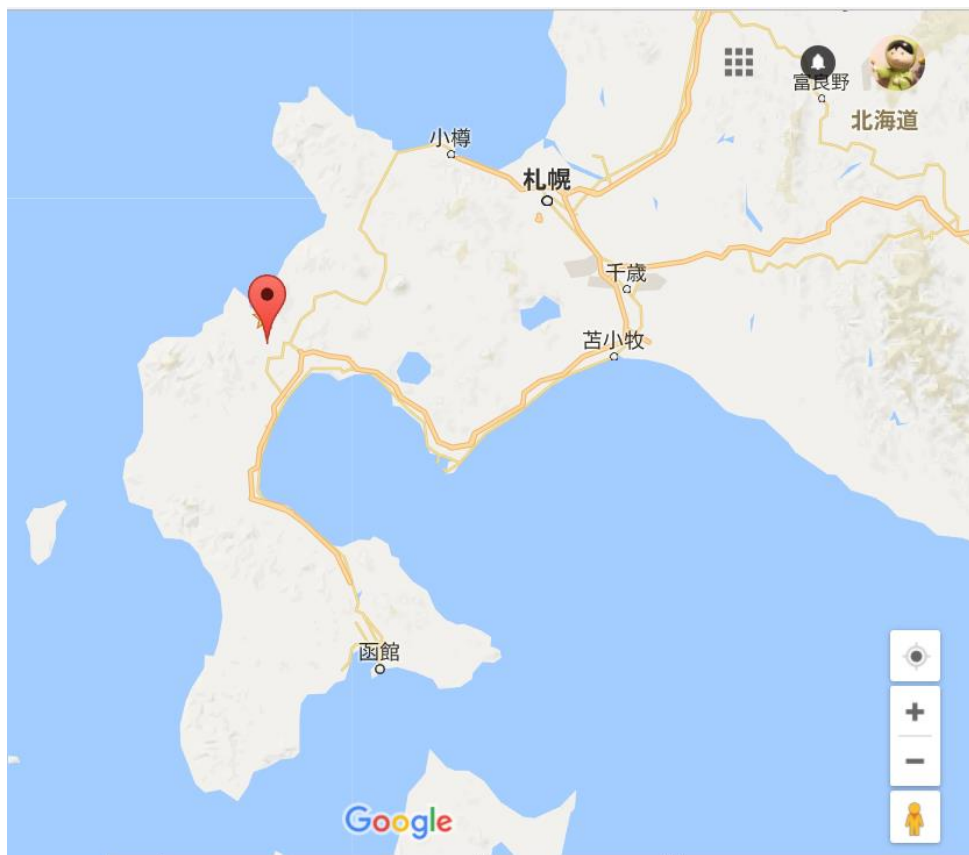
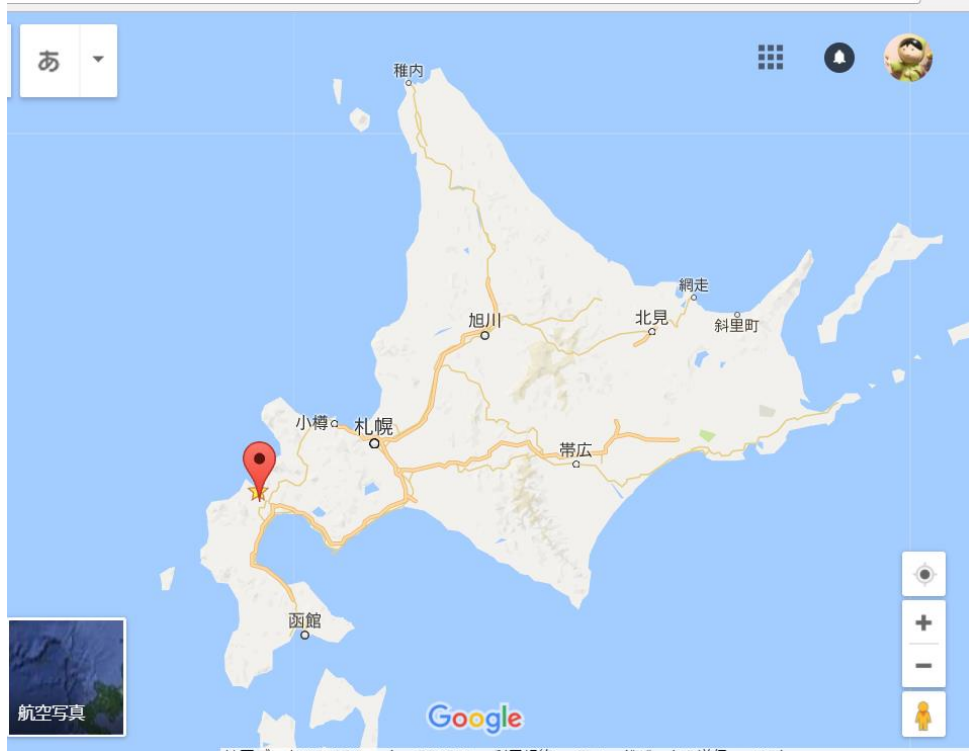
第一 一定要全力投入盡情體驗

第二 能夠主動說明有需要的人



黒松内山毛櫨自然學校的位置:

〒048-0127 北海道壽都郡黒松内町字南作開7 6



來到黑松內我們的行程 (依天氣有可能調整活動內容)

北海道的藍莓園工作體驗
和主人聊聊理念



壽都町自然資源觀光
走訪教學活動場地



拜訪黑松內牧場主人
認識黑松內產業



黑松內名產馬鈴薯田

原來馬鈴薯是這樣種!



奇跡似被留下來的山毛櫸森林



自由參訪山毛櫸文化中心



攜帶物品	量	備考
帽子	1	防曬 防蟲
薄長袖	3	早晚溫度低 野外露營或是野營(睡在野外地上)的時候會冷
襪子	3	請另外準備一雙海邊或河川活動穿的。
衣服和內衣褲	3	可以自行調整數量
保暖衣	1	建議可帶戶外活動化學纖維 輕巧 保暖的
長褲	2	野外活動請勿穿短褲、七分褲(容易被蟲咬)或牛仔褲，特別是牛仔褲淋濕了之後也很重不方便活動。
毛巾	2	擦汗，卷在頭上，或是溫泉等日常使用。
容易活動的運動服	2	登山或是平常野外活動穿著。
兩截式雨衣	1	雨衣、雨褲，登山活動等野外活動多，請勿攜帶輕便雨衣、務必準備好個人強壯耐用的雨衣。
預備的運動鞋	1	運動鞋濕了，備用的鞋子
水壺	1	建議攜帶 500ml 以上水壺。戶外活動需要補充的水分比想像中的多。
牙刷 牙膏	1	



北海道黒松内山毛櫸

自然學校

KUROMATUNAI BUNANOMORI NATURE SCHOOL

〒048-0127 北海道壽都郡黒松内町字南作開7 6

TEL 0136—77—2012 FAX 0136—77—2020

<https://neostaiwan.jimdo.com>

連絡人:吳立涵 ptpiannie@gmail.com

享受遼闊 感受一望無際



7-8月 藍莓園工作體驗

可以藍莓採收，自己製成果醬，

跟藍莓園主人學習友善環境的農作智慧



與土地對話，更能感受果實的甜美與得來不易



從土壤改良，一片荒煙蔓草，到今日的努力過程，都值得我們學習。





與短毛和牛相遇在北海道牧場

黑松內短毛和牛牧場拜訪

北海道以酪農業著名，讓我們深入走訪

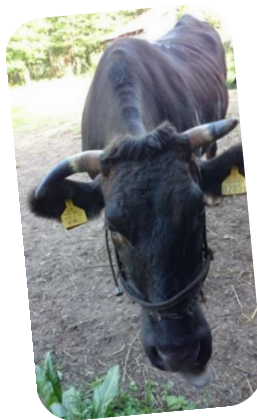
一探飼養牛的過程和方法



親眼看到所謂的「牛飲」



協助提供短毛和牛的牧草和飼料



我的北海道馬鈴薯新鮮廚房



7-8 月馬鈴薯田採收與炸薯片體驗

讓我們用最貼近農家的生活方式，踏進
馬鈴薯田親手採收去。



彎下腰，一顆一顆馬鈴薯等你親手挖掘
翻找，一起來體會其中樂趣吧！



從農田裡採收，馬上洗淨，削片，
炸成無添加最天然的馬鈴薯薯片。





和一百萬年前的貝殼化石偶遇

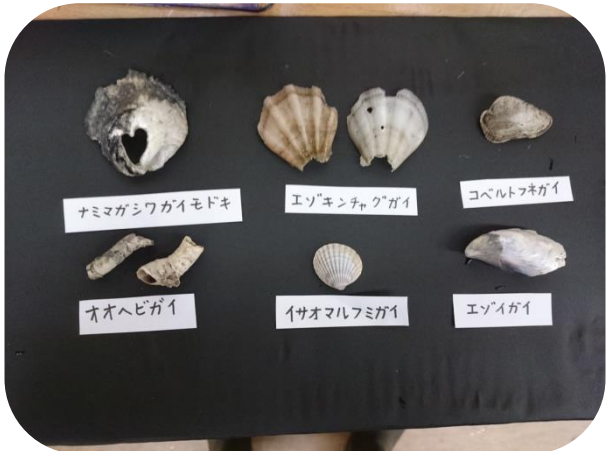
黑松內的朱太川支流，可以體驗貝殼化石的採集，可以親自感受百萬年化石的觸感，讓你穿越時空。



捲起褲管，拿起工具，開挖吧!



形形色色的化石，告訴我們這片土地漫長的歷史。





日本海浮潛 高台跳水體驗

7-8月 政泊港浮潛生態觀察

到魚夫的海膽田玩耍，乾淨清澈的海水

可以讓你找到各種生物進行觀察喔！



乾淨的海水是漁夫們的良田，在這裡可以浮潛看到數以百計的海膽。



藏身在海草間的海兔



體驗北海道清流朱太川



朱太川河川生態觀察

1 公里的桃太郎漂流體驗

順流而下躺在河裡面，抬頭看天空吧！



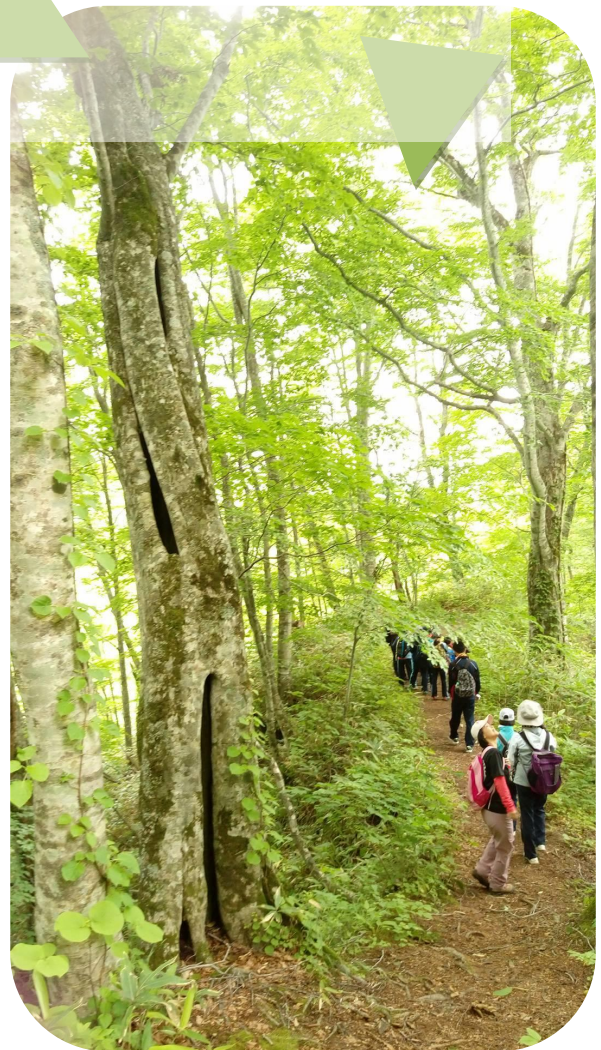
各種小魚小蝦都可以被觀察到。



我們躺在優雅平緩的朱太川漂流 1km

歌才山毛櫸森林

一年四季山毛櫸都以不同的姿態呈現在我們眼前，歷經過 2 次闕採的危機而奇蹟似的留存下來。走一趟歌才山毛櫸森林可以感受到百年來北海道開拓歷史，人類與這塊土地的互動方式。



走在 30 多公尺高的山毛櫸大樹旁，彷彿化身成小精靈。

2018 參考行程

天數	上午	下午
第一天		抵達黑松內
第二天	山毛櫸森林	山毛櫸文化中心 手工體驗
第三天	河川漂流	海灘浮潛
第四天	藍莓園 除草摘果體驗	壽都漁港 弁慶港
第五天	馬鈴薯農家體驗	乳牛牧場參訪
第六天	離開	

*依天候情形可能變動調整